

環球科技大學 運動保健與防護系 日四技課程科目表(111學年度入學適用)

學年 類別	必選別	一 年 級				二 年 級				三 年 級				四 年 級				學分 小計							
		科目名稱	第一學期		第二學期		科目名稱	第一學期		第二學期		科目名稱	第一學期		第二學期		科目名稱		第一學期		第二學期				
			學分	時數	學分	時數		學分	時數	學分	時數		學分	時數	學分	時數			學分	時數	學分	時數			
通識課程	必修	中文鑑賞與應用(一)	2	2							健康樂活			1	1										
		中文鑑賞與應用(二)			2	2					生涯規劃與發展	1	1												
		外國語言(一)	2	2																					
		外國語言(二)			2	2																			
		資訊素養			2	2																			
		運動與健康(一)	2	2																					
		運動與健康(二)			2	2																			
		生命教育與服務學習(一)	1	1																			18		
生命教育與服務學習(二)			1	1																		學分			
共同課程	必修	勞作教育(一)	0	0																					
		勞作教育(二)			0	0																		0	
		通識必修及共同合計	7	7	9	9	通識必修及共同合計	0	0	0	0	通識必修及共同合計	1	1	1	1	通識必修及共同合計	0	0	0	0		學分		
通識課程	選修	全民國防教育軍事訓練(一)	1	2			人文藝術應用領域(一)	2	2																
		全民國防教育軍事訓練(二)			1	2	人文藝術應用領域(二)			2	2														
							自然科學應用領域(一)	2	2																
							自然科學應用領域(二)			2	2														
							社會科學應用領域(一)	2	2																
							社會科學應用領域(二)			2	2													12	
					通識選修小計	1	2	1	2	通識選修小計	6	6	6	6	通識選修小計	0	0	0	0	通識選修小計	0	0	0	0	學分
學院共同	專業必修	創意與創新	2	2			衛生與安全	2	2			實務專題(一)	1	1											
		健康與營養			2	2	觀光暨健康專業知能服務	2	2			實務專題(二)			1	1									
							口語溝通與解說技巧			2	2														
					學院共同小計	2	2	2	2	學院共同小計	4	4	2	2	學院共同小計	1	1	1	1	學院共同小計	0	0	0	0	學分
運動指導與產業模組	必修	運動體能訓練	2	2			重量訓練理論與實務	2	2			強化肌力與核心穩定訓練	2	2			運動處方	2	2						
		運動與運動產業	2	2			俱樂部管理與產業分析	2	2			個人運動指導實務	2	2			有氧運動訓練			2	2				
		專項運動訓練與指導	2	2			運動心理學			2	2	運動與遊戲設計			2	2									
		身體活動與徒手鍛鍊			2	2	運動行銷與傳播實務			2	2	運動設施與場館管理			2	2									
		飛輪運動與指導*			2	2						體適能測驗評估與實務			2	2									
						模組必修小計	6	6	4	4	模組必修小計	4	4	6	6	模組必修小計	2	2	2	2				32	
	選修						體驗教育活動與指導	2	2			功能性訓練與創新設計	2	2			專業實習*	2	2						
							水域運動與指導			2	2	團體課程創新設計與指導			2	2	運動保健防護實務*			2	2				
																墊上運動與指導			2	2					
						模組選修小計	0	0	0	0	模組選修小計	2	2	2	2	模組選修小計	2	2	4	4					
					模組學分合計	6	6	4	4	模組學分合計	6	6	8	8	模組學分合計	4	4	6	6				46		

環球科技大學 運動保健與防護系 日四技課程科目表(111學年度入學適用)

學年 類別	一 年 級					二 年 級					三 年 級					四 年 級					學分 小計	
	科目名稱	第一學期		第二學期		科目名稱	第一學期		第二學期		科目名稱	第一學期		第二學期		科目名稱	第一學期		第二學期			
		學分	時數	學分	時數		學分	時數	學分	時數		學分	時數	學分	時數		學分	時數	學分	時數		學分
健康 促進 與 保健 模 組	必修	運動保健學導論	2	2			運動生理學	2	2			運動傷害防護儀器應用*	2	2			軟組織放鬆與保健*	2	2			
		人體解剖學與實驗			2	2	運動解剖學實務*	2	2			健康管理	2	2			運動保健經營管理	2	2			
		人體生理學與實驗			1	1	運動貼紮實務*			2	2	專題製作規劃與報告寫作*	1	1			運動傷害防護實務*			2	2	
							運動傷害評估實務*			2	2	運動營養學			2	2						
												人體肌動學*			2	2						
		模組必修小計	2	2	3	3	模組必修小計	4	4	4	4	模組必修小計	5	5	4	4	模組必修小計	4	4	2	2	學分
	選修						運動按摩與實務*			2	2	體重控制與體型雕塑	2	2			健康產業跨領域合作模式與應用	2	2			
												幼老健康適能規劃			2	2	芳香療法與應用			2	2	
			模組選修小計	0	0	0	0	模組選修小計	0	0	2	2	模組選修小計	2	2	2	2	模組選修小計	2	2	2	2
			模組學分合計	2	2	3	3	模組學分合計	4	4	6	6	模組學分合計	7	7	6	6	模組學分合計	6	6	4	4
																						38
畢業 學 分	通識及共同	30 學分 【必修(含共同)18學分，選修12學分(人文、社會、自然領域各4學分)】																				
	專業必修	72 學分 (含學院共同12學分)																				
	專業選修	16 學分																				
	多元興趣選修	10 學分 (承認跨系專業必選修、通識選修或跨領域課程合計10學分)																				
最低畢業總學分數		128 學分																				
備註	1.運動指導與產業模組計46學分，健康促進與保健模組計38學分。																					
	2.校外實習科目(學分)：專業實習(2學分)、運動保健防護實務(2學分)。校外實習時數：280小時。校外實習執行時間：大三升大四之暑假。惟境外生修習實習課程，須符合每學分每學期18週及1學分至多80小時實習之規範。																					
	3.服務學習科目：身體活動與徒手鍛鍊(2學分)、運動傷害評估實務(2學分)，服務學習總時數至少 40 小時。																					
	4.證照輔導課程：共2項，2門，4學分。 (1)「C級重量訓練教練證：重量訓練理論與實務(2學分)、強化肌力與核心穩定訓練(2學分)」 (2)「肌內效C級認證：運動貼紮實務(2學分)、運動傷害評估實務(2學分)」。																					
	5.依本校「學生畢業門檻實施辦法」之規定，日間部學生畢業需具備包含專業技術能力、服務學習能力、外語能力、資訊能力，並通過各項檢核始可畢業，各項規範詳閱相關實施要點或細則。																					
	6.本系學生畢業門檻之證照要求為最少需取得運動健康與保健防護領域相關證照 3張。除備註4之課程輔導證照外，第3張證照必須是屬於系上認列採計的專業證照清單中之證照。																					
	7.非本學院之院共課程皆納入為多元興趣選修學分，本院跨領域學程課程亦認為多元興趣選修學分，並均承認於畢業學分內。																					
	8.「人文藝術應用領域(一)」：多元藝術鑑賞、人文經典閱讀、電影藝術賞析、經典音樂劇賞析等；「人文藝術應用領域(二)」：美學與藝術生活、西洋古典音樂欣賞、表演藝術、歷史人物的人生哲學等；「社會科學應用領域(一)」：民主與法治素養、近代歷史文化與社會變遷、經濟與當代議題、性別平等教育等；「社會科學應用領域(二)」：生活與法律、大學生的理財觀、台灣與世界、社會與文化等；「自然科學應用領域(一)」：科技與生活、邏輯思考方法、科學名人賞析、統計與生活等；「自然科學應用領域(二)」：生活中的數學、運算思維與程式設計、生態與環境、科普經典閱讀等。6個應用領域至少須各選修1門課程，共計6門課程12學分。																					
	9.「全民國防教育軍事訓練(一)」與「全民國防教育軍事訓練(二)」需兩門課程全部通過後，得擇一認為「社會科學應用領域(一)或社會科學應用領域(二)」課程。																					
	10.實務專題課程包含：實務專題研究方法(1學分)、實務專題(一)(1學分)、實務專題(二)(1學分)。																					
	11.註記*為限制外系選課科目																					
異動 紀錄	1.110學年第4次系課程會議(111.05.05)通過、110學年第9次系務會議(111.05.05)通過、110學年第5次院課程會議(111.05.11)通過、第37次校課程委員會會議(111.05.20)通過、第53次教務會議(111.05.27)訂定。																					
	2.(1)112.02.01-111學年度第2次系課程會議修正。(2)112.02.01-111學年度第6次系務會議修正。(3)112.02.08-111學年度第3次院課程會議修正。																					