

環球科技大學運動保健與防護系日四技課程地圖(110 學年度入學適用-健康學院)

本課程地圖僅限於 ACCSB 認證單位參考用。非經同意，禁止轉載。

| | 一上 | 一下 | 二上 | 二下 | 三上 | 三下 | 四上 | 四下 | 證照 | 通識教育知識 | 職場角色 |
|---------------|---|--|--|--|--|---|----------------------------|--------------------------|---------------|---|----------|
| 通識課程 | 中文鑑賞與應用(-)(2) 外國語言(-)(2) 運動與健康(-)(2) 生命教育與服務學習(-)(1) 勞作教育(-)(0) 全國國防教育軍事訓練(-)(0) | 中文鑑賞與應用(二)(2) 外國語言(二)(2) 資訊素養(2) 運動與健康(二)(2) 生命教育與服務學習(二)(1) 勞作教育(二)(0) 全國國防教育軍事訓練(二)(0) | 人文藝術應用領域(-)(2) 自然科學應用領域(-)(2) 社會科學應用領域(-)(2) | 人文藝術應用領域(二)(2) 自然科學應用領域(二)(2) 社會科學應用領域(二)(2) | 職涯規劃與發展(1) | 健康樂活(1) | | | TWIT TOEIC | | |
| 院必修課程 | 創意與創新(2) | 老人健康照顧服務(2) | 健康與營養(2) 衛生與安全(2) | 健康事業管理(2) 健康產業職場解說訓練(2) | | | | | | 基礎健康照護知識 | |
| 運動指導與產業模組(必修) | 運動體能訓練(2) 運動與運動產業(2) 專項運動訓練與指導(2) | 身體活動與徒手鍛鍊(2) 飛輪運動與指導(2) | 重量訓練理論與實務(2) 俱樂部管理與產業分析(2) | 運動心理學(2) 運動行銷與傳播實務(2) | 強化肌力與核心穩定訓練(2) 個人運動指導實務(一)(2) | 個人運動指導實務(二)(2) 運動設施與場館管理(2) 體適能測驗評估與實務(2) | 運動處方(2) | 運動能力強化之器材應用(2) | C 級重量訓練教練證 | 核心能力 1.運動指導之專業知識與技能實踐能力 2.保健防護之專業知識與技能實踐能力 3.運動與健康促進之活動規劃與指導能力 4.運動與健康促進之專業倫理與服務能力 5.運動健康產業之市場分析與管理能力 | 運動行銷企劃人員 |
| 運動指導與產業模組(選修) | | | 體驗教育活動與指導(2) | 水域運動與指導(2) | 功能性訓練與創新設計(2) | 團體課程創新設計與指導(2) | 專業實習(一)(2) | 專業實習(二)(2) 墊上運動與指導(2) | | | 運動指導員 |
| 健康促進與保健模組(必修) | 運動保健學導論(2) | 體重控制與體型雕塑(2) 人體解剖學與實驗(2) 人體生理學與實驗(1) | 運動生理學(2) 運動傷害評估實務(2) | 運動貼紮實務(2) | 運動傷害防護儀器應用(2) 健康管理(2) 活動規劃與設計專題(2) | 運動營養學(2) 創意活動企劃專題(2) | 軟組織放鬆與保健(2) 運動保健經營管理(2) | 運動傷害防護實務(2) | 肌內效 C 級認證 | 核心能力 團隊合作能力、溝通與表達能力等管理能力 | 運動防護員 |
| 健康促進與保健模組(選修) | | | | 運動按摩與實務(2) | 人體肌動學(2) | 幼老健康適能規劃(2) | 健康產業跨領域合作模式與應用(2) | 芳香療法與應用(2) | | | |
| 多元學習 | 承認全校性外系專業科目 10 學分 | | | | | | | | | | |
| 非正式課程 | 社團(系學會及校內外社團)幹部 | | | | 各類專題演講 | | | | | 核心能力 團隊合作能力、溝通與表達能力等管理能力 | |
| | 校外服務學習 | | | | 企業參訪 | | | | | | |
| | 觀賞體育活動 | | | | 畢業專題(1次) | | | | | | |
| | 運動競技活動企劃 | | | | 企業實習(自由選項) | | | | | | |

培育具備運動指導、運動防護及產業管理等專業知識與技術能力的實務人才

- 【修課規定】** 總學分為 128 學分，包括：院必修 12 學分、系必修 60 學分、選修 26 學分(含模組選修 16 學分以及多元學習 10 學分)、通識及共同 30 學分。
- 選修課程有 2 個專業模組。運動指導與產業模組計 46 學分，健康促進與保健模組計 38 學分。
 - 校外實習科目：專業實習(一)(2 學分)、專業實習(二)(2 學分)。校外實習時數：280 小時。校外實習執行時間：大三升大四之暑假。惟境外生修習實習課程，須符合每學分每學期 18 週及 1 學分至多 80 小時實習之規範。
 - 服務學習科目：身體活動與徒手鍛鍊(2 學分)、運動傷害評估實務(2 學分)，服務學習總時數至少 40 小時。
 - 證照輔導課程：共 2 項，2 門，4 學分。(1)「C 級重量訓練教練證：重量訓練理論與實務(2 學分)、強化肌力與核心穩定訓練(2 學分)」。(2)「肌內效 C 級認證：運動貼紮實務(2 學分)、運動傷害評估實務(2 學分)」。
 - 依本校「學生畢業門檻實施辦法」之規定，日間部學生畢業需具備包含專業技術能力、服務學習能力、外語能力、資訊能力，並通過各項檢核始可畢業，各項規範詳閱相關實施要點或細則。
 - 本系學生畢業門檻之證照要求為最少需取得運動健康與保健防護領域相關證照 3 張。除 C 級重量訓練教練證、肌內效 C 級認證外，第 3 張證照必須是屬於系上認列採計的專業證照清單中之證照。
 - 非正式課程執行次數依照授課老師之課程規劃排定之。粉紅色色塊標示為系統一規範之非正式課程。