

環球科技大學 運動保健與防護系 日四技課程科目表(105學年度入學適用)

學年	必選別	一 年 級				二 年 級				三 年 級				四 年 級				總計				
		科目名稱		第一學期		第二學期		科目名稱		第一學期		第二學期		科目名稱		第一學期			第二學期			
				學分	時數	學分	時數			學分	時數	學分	時數			學分	時數		學分	時數	學分	時數
通識課程		中文鑑賞與應用	2	2			外國語言(三)	2	2			雲林學、學雲林			1	1						
		中文口語與表達			2	2	外國語言(四)			2	2	職涯發展	1	1								
		外國語言(一)	2	2			人文藝術應用領域(一)	2	2													
		外國語言(二)			2	2	人文藝術應用領域(二)			2	2											
		資訊素養			2	2	自然科學應用領域(一)	2	2													
		運動與健康(一)	2	2			自然科學應用領域(二)			2	2											
		運動與健康(二)			2	2	社會科學應用領域(一)	2	2													
		生命教育與服務學習(一)	1	1			社會科學應用領域(二)			2	2											
		生命教育與服務學習(二)			1	1																
		創意、創新與創業精神(一)	1	1																		
	創意、創新與創業精神(二)			1	1																	
共同課程		勞作教育(一)	0	0																		
		勞作教育(二)			0	0																
		全民國防教育軍事訓練(一)	0	2																		
		全民國防教育軍事訓練(二)			0	2																
		通識合計	8	10	10	12	通識合計	8	8	8	8	通識合計	1	1	1	1			0	0	0	0
學院共同	專業必修	健康與營養	2	2																		
		健康事業管理			2	2																
		學院共同小計	2	2	2	2	學院共同小計	0	0	0	0	學院共同小計	0	0	0	0	學院共同小計	0	0	0	0	
運動指導與產業模組	必修	運動體能訓練	2	2			運動訓練法	2	2			強化肌力訓練與實務	2	2			運動處方	2	2			
		運動與運動產業	2	2			運動休閒產業分析	2	2			遊程規劃設計實務	2	2			創意活動企劃專題*	2	2			
		球類運動與指導(一)	2	2			運動心理學			2	2	運動遊憩設施與管理			2	2	運動規劃指導實務			2	2	
		重量訓練理論與實務			2	2	自行車運動與指導			2	2	體適能測驗評估與實務			2	2	產業個案分析實務			2	2	
		運動資訊與科技應用			2	2						活動規劃與設計專題*			2	2						
	模組必修小計	6	6	4	4	模組必修小計	4	4	4	4	模組必修小計	4	4	6	6	模組必修小計	4	4	4	4		
選修	球類運動與指導(二)			2	2	水域運動與指導	2	2			體驗教育活動與指導	2	2			戶外運動與指導	2	2				
						運動行銷與傳播實務			2	2												
		模組選修小計	0	0	2	2	模組選修小計	2	2	2	2	模組選修小計	2	2	0	0	模組選修小計	2	2	0	0	
		模組學分合計	6	6	6	6	模組學分合計	6	6	6	6	模組學分合計	6	6	6	6	模組學分合計	6	6	4	4	
健康促進與保健	必修	運動保健學導論	2	2			運動傷害防護實務*	2	2			樂齡運動與養生	2	2			運動傷害評估實務	2	2			
		體重控制與體型雕塑	2	2			運動生理學	2	2			運動傷害防護儀器應用	2	2			傳統療法應用實務	2	2			
		運動解剖學實務			2	2	運動貼紮實務*			2	2	運動營養學			2	2	健康促進規劃實務			2	2	
		健康管理與體適能計畫			2	2	運動按摩與實務*			2	2						運動保健防護實務			2	2	
								銀髮族運動休閒規劃			2	2										
		模組必修小計	4	4	4	4	模組必修小計	4	4	6	6	模組必修小計	4	4	2	2	模組必修小計	4	4	4	4	

環球科技大學 運動保健與防護系 日四技課程科目表(105學年度入學適用)

學年	必選別	一 年 級				二 年 級				三 年 級				四 年 級				總計			
		科目名稱		第一學期		第二學期		科目名稱		第一學期		第二學期		科目名稱		第一學期			第二學期		
				學分	時數	學分	時數			學分	時數	學分	時數			學分	時數		學分	時數	學分
健康模組	選修					健康運動與穿戴式裝置	2	2			運動保健經營管理			2	2	職場體驗實習報告			1	1	5 學分
	模組選修小計	0	0	0	0	模組選修小計	2	2	0	0	模組選修小計	0	0	2	2	模組選修小計	0	0	1	1	
	模組學分合計	4	4	4	4	模組學分合計	6	6	6	6	模組學分合計	4	4	4	4	模組學分合計	4	4	5	5	
多元學習	選修	領隊實務(觀賽)	2	2			領導與團隊經營(企管)	2	2			臺灣景點英文導覽(應外)	2	2			配樂與音效(多動)	2	2		10 學分
		觀光學概要(觀光)	3	3			網頁設計(多動)	2	2			生態旅遊(觀光)	2	2			國家公園實務(觀光)	2	2		
		電子商務(行銷)			2	2	整合行銷傳播(傳播)	2	2			觀光日語(應外)	2	2			私人教練培訓與認證#	3	3		
							消費者行為(企管)			2	2	行銷個案分析(行銷)	3	3							
							感覺統合(幼保)			2	2	咖啡調製實務(一)(觀賽)	2	2							
							世界美食英文(應外)			2	2	初級救護技術員教育#	2	2							
												美容保健學(美造)			2	2					
												兒童多元創意活動規劃與實務(幼保)			2	2					
												品牌管理(行銷)			2	2					
												私人教練專業發展#			2	2					
	多元學習合計	5	5	2	2	多元學習合計	6	6	6	6	多元學習合計	13	13	6	6	多元學習合計	7	7	0	0	
通識及共同		36學分																			
專業必修學分		72學分(含學院共同4學分)																			
專業選修學分		本系課程10學分																			
多元學習課程		外系課程10學分																			
最低畢業總學分數		128 學分																			
備註	1.本系專業課程區分為兩個模組：運動指導與產業模組計46學分，健康促進與保健模組計37學分。 專業必修至少應修72學分(含學院共同4學分)，專業選修科目至少應修20學分(含跨系之多元學習課程10學分)。																				
	2.校外實習科目為實習課程共9學分(運動規劃指導實務、產業個案分析實務、健康促進規劃實務、運動保健防護實務、職場體驗實習報告),實習期間四下全學期(4.5個月)。																				
	3.本系搭配服務學習之科目為重量訓練理論與實務、樂齡運動與養生等兩科，服務學習總時數至少8小時。																				
	4.本系之證照輔導課程為「C級重量訓練教練證：重量訓練理論與實務/2學分、運動訓練法/2學分」。「肌內效C級認證：運動貼紮實務/2學分、運動傷害防護實務/2學分」。																				
	5.依本校「學生畢業門檻實施辦法」之規定，日間部學生畢業需具備包含專業技術能力、服務學習能力、外語能力、資訊能力，並通過各項檢核始可畢業，各項規範詳閱相關實施要點或細則。																				
	6.本系學生畢業門檻之證照要求為最少需取得運動休閒與保健防護領域相關證照3張。雖不限備註4之課程輔導證照，但必須是屬於系上認列採計的專業證照清單中之證照。																				
	7.非本學院之院共課程皆納入為多元學習學分，本院跨領域學程課程亦認列為多元學習學分，並均承認於畢業學分內。																				
	8.多元學習課程認列全校性外系專業科目10學分。																				
	9.註記*為限制外系選課科目。註記#為運動健康及緊急救護產業就業培訓計畫學分學程科目，該學分可認列本系全校性外系專業科目學分。																				
異動紀錄	1.(1)107.07.17第7次系課程會議修正。(2)107.07.17第17次系務會議修正。(3)107.08.16第1次院課程會議修正。																				
	2.(1)107.08.14第1次系課程會議修正。(2)107.08.14第1次系務會議修正。(3)107.08.16第1次院課程會議修正。																				
	3.(1)108.03.04第4次系課程會議修正。(2)108.03.04第9次系務會議修正。(3)108.03.13第4次院課程會議修正。(4)108.04.03第28次校課程會議修正。																				

系助理：

系主任：

院秘書：

院長：