

環球科技大學 運動保健與防護系 替代課程表

項次	系科所別	學制	入學年度	原必修課程名稱	學分	替代課程名稱	學分
1	運保系	四技	104 105 106	運動資訊與科技應用	2	有氧運動訓練或個人運動指導實務(一)或個人運動指導實務(二)或幼老健康適應規劃等任一門課程	2
2	運保系	四技	104 105 106	運動訓練法	2	有氧運動訓練或個人運動指導實務(一)或個人運動指導實務(二)或幼老健康適應規劃等任一門課程	2
3	運保系	四技	104 105 106	銀髮族運動休閒規劃	2	有氧運動訓練或個人運動指導實務(一)或個人運動指導實務(二)或幼老健康適應規劃等任一門課程	2
4	運保系	四技	104 105 106	強化肌力訓練與實務	2	強化肌力與核心穩定訓練	2
5	運保系	四技	104 105 106	樂齡運動與養生	2	有氧運動訓練或個人運動指導實務(一)或個人運動指導實務(二)或幼老健康適應規劃等任一門課程	2
6	運保系	四技	105	健康管理	2	營養學(生物技術系)、健康食品功效評估(生物技術系)	2