環球科技大學　運動保健與防護系課程地圖(105學年度入學)

畢業門檻	一年級 上學期	一年級 下學期	二年級 上學期	二年級 下學期	三年級 上學期	三年級 下學期	四年級 上學期	四年級 下學期	核心能力	未來發展
必	運動體能訓練2 運動與運動產業2 球類運動與指導(一)2	重量訓練理論與實務2 運動資訊與科技應用2	運動訓練法2 運動休閒產業分析2	運動心理學2 自行車運動與指導2	強化肌力訓練與實務2 遊程規劃設計實務2	運動遊憩設施與管理2 體適能測驗評估與實務2 活動規劃與設計專題2	運動處方2 活動企劃專案管理2	運動規劃指導實務2 產業個案	培養具備運動指導與產	就業：運動專業規劃師、運動指導員、訓練員、體能指導員，或運動產業服務人員、運動設施經理人、運
選		球類運動與指導(二)2	水域運動與指導2	運動行銷與傳播實務2	體驗教育活動與指導2	多元學習課程(外系至少10學分)	戶外運動與指導2	多元學習課程(外系至少10學分)		
必	運動保健學導論2 體重控制與體型雕塑2	運動解剖學實務2 健康管理與體適能計畫2	運動傷害防護實務2 運動生理學2	運動貼紮實務2 運動按摩與實務2 銀髮族運動休閒規劃2	樂齡運動與養生2 運動傷害防護儀器應用2	運動營養學2	運動傷害評估實務2 傳統療法應用實務2	健康促進規劃實務2 運動保健防護實務2	培養具備健康促進與保	就業：運動中心、俱樂部、體適能中心、運動團隊、安養中心、健身中心之健康管理師、保健員與
選		多元學習課程(外系至少10學分)	健康運動與穿戴式裝置2	多元學習課程(外系至少10學分)	多元學習課程(外系至少10學分)	運動保健經營管理2	多元學習課程(外系至少10學分)	職場體驗實習報告1		

一、畢業128學分◎通識36學分◎專業必修72學分◎專業選修10學分◎全校性多元學習10學分。

二、取得規定專業證照。