環球科技大學 運動保健與防護系課程地圖(106學年度入學)

畢業門檻

一、畢業128學分◎通識32學分◎專業必修76學分◎專業選修10學分◎全校性多元學習10學分。
二、取得規定專業證照。

畢業門檻	一年級 上學期	一年級 下學期	二年級 上學期	二年級 下學期	三年級 上學期	三年級 下學期	四年級 上學期	四年級 下學期	核心能力	未來發展
必	運動體能訓練2 運動與運動產業2 球類運動與指導2	重量訓練理論與實務2 運動資訊與科技應用2	運動訓練法2 運動休閒產業分析2	運動心理學2 飛輪運動與指導2	強化肌力訓練與實務2 遊程規劃設計實務2	運動遊憩設施與管理2 體適能測驗評估與實務2 活動規劃與設計專題2	運動處方2 活動企劃專案管理2	運動規劃指導實務2 產業個案分析實務2	培養具運動指導與產業備	就業：運動專業師資、運動規劃員、運動指導人員、運動訓練員、運動能力員、運動服務人員、運動經營管理、運動設施人
選		運動與水域指導2	多元學習課程(至少10分)系外	運動行銷與傳播實務2	運動教育與活動指導2	多元學習課程(至少10分)系外	戶外運動與指導2	多元學習課程(至少10分)系外		
	運動保健學論2 體重控制與雕塑型2	運動解剖學實務2 運動傷害防護實務2	運動生理學2 健康管理2	運動按摩與貼紮實務2 銀髮族運動休閒規劃2	樂齡運動與養生2 運動傷害防護儀器應用2	運動營養學2	運動傷害評估實務2 傳統療法應用實務 2	健康促進規劃實務2 運動保健防護實務2	培養具健康進保與備	就業：運動中心、俱樂部、適能中心、團體運動隊、安養中心、中身心健康之管理、保健師、與健員
	多元學習課程(至少10分)系外	運動生物力學人體實驗1 運動生理學與人體實驗1 運動解剖學與人體實驗1	多元學習課程(至少10分)系外	多元學習課程(至少10分)系外	運保健營養管理2	多元學習課程(至少10分)系外	職場傷害報告1			