環球科技大學夜間部教學計畫

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **科目名稱** | （中文）休閒與生活(一) | **教師姓名** | 蔡瑋娟 |
| （英文）Leisure and Life (1) |
| **E-Mail** | joan@twu.edu.tw |
| **課後輔導地點/時間** | 運動場 | **聯絡電話** | 🕿：05-5370988分機8257 |
| **開課學制** | □研究所課程■四技課程□二技課程　□二專課程 | **開課所系科** | 商管學士 | **開課年級** | 二年級B |
| **開課學年****及學期** | 101學年度第1學期 | **授課時數/****實習時數** | 2/0 | **總時數/****學分數** | 2/2 |
| **類別** | □專業必修　□專業選修□通識必修　■通識選修 | **授課時間****星期/節次** | 星期三A、B節  | **教室代號** |  |
| **先修課程** |  |
| **教學目標** | 1. 瞭解休閒的內涵，建立正確的休閒人生觀。
2. 培養休閒的技能，以豐富人生。
3. 從休閒的認知與參與，讓學生能自我了解，從而強化追求卓越的動機。
 |
| **週次** | **授課日期** | **教學單元** | **教學方法** | **教學資源** | **備註** |
| **一** | 09/16~09/22 | 教學準備週 |  |  |  |
| **二** | 09/23~09/29 | 課程介紹 | 講授 |  |  |
| **三** | 09/30~10/06 | 休閒概論 | 講授 |  |  |
| **四** | 10/07~10/13 | 休閒與生活的意涵 | 講授 |  |  |
| **五** | 10/14~10/20 | 食的休閒生活 | 講授 |  |  |
| **六** | 10/21~10/27 | 衣的休閒生活 | 講授 |  |  |
| **七** | 10/28~11/03 | 住的休閒生活 | 講授 |  |  |
| **八** | 11/04~11/10 | 行的休閒生活 | 講授 |  |  |
| **九** | 11/11~11/17 | 分組報告 |  |  | 期中考 |
| **十** | 11/18~11/24 | 休閒和藝術 | 講授、實務 |  |  |
| **十一** | 11/25~12/01 | 休閒和藝術 | 講授、實務 |  |  |
| **十二** | 12/02~12/08 | 休閒和藝術 | 講授、實務 |  |  |
| **十三** | 12/09~12/15 | 休閒和藝術 | 講授、實務 |  |  |
| **十四** | 12/16~12/22 | 休閒活動規劃 | 講授、實務 |  |  |
| **十五** | 12/23~12/29 | 休閒活動規劃 | 講授、實務 |  |  |
| **十六** | 12/31~01/05 | 休閒活動規劃 | 講授、實務 |  |  |
| **十七** | 01/06~01/12 | 休閒活動規劃 | 講授、實務 |  |  |
| **十八** | 01/13~01/19 | 期末報告 |  |  | 期末考 |
| **考　　試** | 期末報告 |
| **作業規定** | 專題報告 |
| **成績計算** | 平時成績（出席、學習與運動精神）60%， 專題報告20%，期末報告20%。 |
| **教　　材** |  |
| **其　　他** |  |