

# 樂活終身運動

## 體育室健康特色活動

學務處體育室以推展校內外各項體育活動推廣，並輔導及培育本校各項運動團隊，以推動校園運動風氣與提升學校知名度。每一學年的校內活動有：新生盃樂活體育競賽、水域安全宣導活動、運動研習活動、有氧舞蹈研習課程、全校性球類競賽、系際樂活球類體育競賽、環球盃高中校際籃球邀請賽與全校教職員保齡球大賽等。



系際盃球類競賽



新生盃 100 公尺頒獎



有氧舞蹈研習

### 特色主題：

- 一、辦理校內各項體育運動競賽，以推展校園運動風氣與推行一人一運動。
- 二、辦理運動健康相關研習暨水域安全講習活動，給予學生多元學習環境技能。
- 三、發展本校重點運動項目：籃球隊、棒球隊，並代表學校參加大專聯賽。



水域安全宣導研習



全大運女子 400 欄



全大運跆拳道金牌

~如果您喜歡我們的體育室，歡迎臉書搜尋：「環球科大體育室」，期待您的加入~