動物/昆蟲咬傷

昆蟲咬傷

●原因

昆蟲種類很多，有的有毒，有的無害，像毒蜘蛛、毛蟲、蠍子等，都是有毒的昆蟲，若被這些昆蟲咬到，都可能發生中毒或紅腫現象。

●症狀

紅腫、疼痛、發燒、頭暈，甚至嘔吐、休克等。

●處理方法

1. 如屬輕度傷害，可塗家用藥物即可解決；反應強烈時，應迅速送醫，以解毒藥物處理。

2. 冰敷患處。

3. 其他可作的急救工作，不外安慰病人給予精神支持，給予止痛藥劑、抗休克治療、吸出毒素、制止毒液擴散等。除安慰病患外其餘均須在醫院處理。

●預防方法

1. 野外活動宜著長褲、長袖襯衫及布鞋，不要隨便觸摸或捕捉不明的昆蟲，必要時，宜事先塗上防蟲軟膏。

2. 遇不明蚊蟲，宜趕走或吹跑，勿在身上拍死，其毒液易使皮膚潰爛，留下難看疤痕。

●建議

由於一般蚊蟲叮咬所出現的疹子都是自限性的，時間到了自己就會消失，最重要的是不能用手去抓疹子，否則越抓越癢，甚至變大，不僅疹子好得慢，且萬一造成細菌感染、化膿還會產生疤痕。若疹子很癢或痛時，可用冰塊冰敷來減輕臨床症狀。如奇癢無比，可至「衛生教育組」領取外用抗組織胺/類固醇藥膏塗抹。

皮膚症狀不適，超過 1 週；請儘速至皮膚科門診就醫，且務必聽從醫師指示用藥和確實執行環境消毒並保持個人衛生習慣。

如有健康相關疑問，可洽衛生保健組由專業護理師為您評估，電話(05)5370988 轉 2321。

蜂螫急救處理

●處理方法

在被螫傷的部份，找出蜂刺，用尖頭鑷子或針挑。不要用手擠壓傷口，以免再次刺傷自己。

蜂毒屬微酸性，所以使用鹼性阿摩尼亞水（氨水，尿液也有此成分）或小蘇打水塗抹傷處，可以中和毒液。

傷處腫脹疼痛時，可先冰敷及使用抗胺藥膏，再到醫院請醫師詳細檢查。

全身被螫的傷者，在送醫途中，可將全身浸在小蘇打冰水中，或用肥皂水先沖洗全身，中和及抑制蜂毒在血液中擴散。

當傷者出現呼吸困難、意識不清、昏迷等症狀時，一定要儘快延醫救治。

●預防方法

1. 出外郊遊、活動時，必須先對蜂群的習性有所了解。

2. 不要擦香水或穿著艷麗。應著長袖、長褲，以及全包住趾頭的鞋子勿著涼鞋）。

3. 蜂群盤旋時，表示將出動攻擊，此時宜小心迴避。

4. 避免陰天到野外去，黃昏時也勿在野外逗留，因為天色陰暗時，蜂群較易向人類攻擊。

5. 甜點、甜飲品易招來蜂群覓，食小心食用。

6. 接近蜂巢時，要保持安靜，勿敲打蜂巢。

隱翅蟲

門診追蹤：為避免繼發性細菌感染及持久性色素沉著，隱翅蟲皮膚炎的患者應照下列時間至門診追蹤。

三天後追蹤：追蹤是否有繼發性細菌感染。

1 個月後追蹤：若您有色素沉著的問題就需要複診，醫師會依據您的情況給予治療的藥物。

●處理方法

按時服用口服藥以減輕疼痛及搔癢感。

小心不要刻意弄破水泡，應遵造醫師指示塗抹藥膏，並以紗布覆蓋以避免繼發性細菌感染，換藥一日至少兩次。

沐浴時不須使用肥皂，以清水沖洗即可，沐浴後立即換藥。

不可搔抓，以免加重發炎造成色素沉著。

避免刺激性的食物如酒、辣、檳榔…等，以免增加搔癢感。

●預防方法

就寢時不要開燈火。

就寢前仔細檢查床鋪上是否有隱翅蟲。

看到隱翅蟲不要用手打死，以免接觸到大量蟲液。

萬一沾到蟲液，立即以肥皂及大量清水洗淨。

儘量不要在野外或草地上活動，不得已時請穿著遮蔽性衣物或使用驅蟲液。

就寢時儘量開冷氣而不要開窗戶睡覺，若為響應節約能源，請使用蚊帳或儘量減少身體的曝露，以避免隱翅蟲侵襲。

儘量熄燈就寢，以免誘蟲犯罪。

看到隱翅蟲停在皮膚上時，請大發慈悲，千萬不能打死它，以免大量毒液濺出，最好用口將蟲子吹走即可，要吹不走，可以用扇子或是小毛刷輕輕刷除，不要冒險。

蜈蚣咬傷

蜈蚣有一對中空的螯，咬人後毒液經此進入皮下。蜈蚣咬人後局部表現為疼痛、瘙癢。全身表現為頭痛、發熱、噁心嘔吐、抽搐及昏迷等。蜈蚣越大，症狀越重。兒童被咬傷，嚴重者可危及生命。

●處理方法

發現被蜈蚣咬傷後，立即用弱鹼性液體如肥皂水、淡氨水洗滌傷口，如在野外可用鮮蒲公英或魚腥草嚼碎搗爛後外敷在傷口上。不必用碘酒或消毒水塗擦傷口，因其毫無用處。對於症狀嚴重者，立即送往治療。

跳蚤咬傷

●特徵

被叮咬部位除＊痛癢＊外並伴隨出血，皮膚出現紅點；叮咬不僅一處，常出現兩三包叮咬痕跡、排列成一直線或三角形；通常叮咬部位多在小腿周圍。

皮膚新型隱形球菌感染

●特徵

常伴有全身性感染，起初為痘痘樣膿瘍，壞死後形成圓形小潰瘍，內有棕紅色膿液。

疥蟲咬傷

●特徵

疥蟲是肉眼看不到的皮膚寄生蟲，特別喜愛寄生在人體皺褶處及柔軟部位，包括手指間、腳趾縫、屁股等。最重要的症狀是搔癢，全身散佈性紅色丘疹。

毒蛇咬傷

●處理方法

1. 保持鎮靜，儘可能辨別蛇的形狀、顏色及特徵。

2. 在無法或尚未鑑定為有毒或無毒的情況下，一律以有毒毒蛇咬傷的狀況進行急救處理。

3. 患肢大多會腫脹，應儘速除去束縛物，例如戒指、手鐲等。傷者及受傷部位，儘量減少活動，並讓傷口低於心臟。

4. 儘速以彈性繃帶緊緊包紮患肢，包紮範圍越大越好，如無彈性繃帶時，絲襪、褲襪亦可應用，再利用木板或樹枝等物做成夾板，以固定患肢。

5. 詳記咬痕及病人的症狀。

6. 即刻安排送醫，各地衛生所及省、縣、市立醫院，均備有抗毒蛇血清、破傷風疫苗。

7. 切勿輕信巫術或秘方，以免耽誤治療，危及生命。

8. 切勿切開傷口。

9. 切勿冰敷傷口或飲用刺激性飲料。

10. 切勿使用止血帶或壓縮帶。

●預防方法

1. 切勿招惹毒蛇：毒蛇大都不會主動襲擊人類，因此發現毒蛇時，絕對不要招惹牠，以防反擊。

2. 配備防蛇裝備：毒蛇咬傷多發生在前臂或下肢，尤其是在手指、腳趾附近，所以登山、

郊遊應穿長靴和長褲，並戴手套，是最簡易的預防措施。

3.清除蛇類棲息場所：家屋附近的竹林、草叢、洞穴等，易為蛇類棲息地方，應經常整理清除，期使蛇類無法藏身。

4.避免逗留徘徊戶外：夜間、日出及雨過天晴，為蛇類最活躍時間，應避免在可能有蛇的地方逗留徘徊，以減少被咬傷的機會。