各位親愛的慢速壘球活動愛好者：

這是一份有關參加慢速壘球活動情形的問卷，您的意見對本研究非常重要。本問卷的選答無所謂對或錯，只要按照您實際的情形填答即可。本問卷純為學術研究之用，您填答的結果將會絕對的保密。感謝您熱心的參與，謝謝您！

國立體育學院
體育研究所
王俊明　敬上

一、基本資料

1.年齡：
☐(1)50歲以上　☐(2)40–49歲　☐(3)30–39歲　☐(4)20–29歲
☐(5)19歲以下
2.性別：☐(1)男　☐(2)女
3.婚姻：☐(1)已婚 ☐(2)未婚
4.職業：
☐(1)軍公教 ☐(2)工 ☐(3)商 ☐(4)農漁牧 ☐(5)自由業 ☐(6)其他
5.最高學歷：
☐(1)研究所　☐(2)大專　☐(3)高中、職　☐(4)國中　☐(5)國小
6.每月收入：
☐(1)5萬元以上　☐(2)4萬–4萬9千元　☐(3)3萬–3萬9千元
☐(4)2萬–2萬9千元　☐ (4)2萬元以下

二、問卷內容

1.你是如何加入慢速壘球活動?
☐(1)朋友介紹　☐(2)同事發起　☐(3)家人提議　☐(4)自行加入
2.你每月參加慢速壘球活動的次數?
☐(1)4次以上　☐(2)3次　☐(3)2次　☐(4)1次

請繼續填下頁

3.你每月花在參加慢速壘球活動的時間?
☐(1)20小時以上 ☐(2)15–19小時 ☐(3)10–14小時 ☐(4)9小時以下
4.你每月花在慢速壘球活動的經費?
☐(1)2千元以上　☐(2)1千–1千9百元　☐(3)5百–9百元

□(4)5百元以下

5.你大多數是如何參加慢速壘球活動?

□(1)全家一起參與　□(2)和部份家人參與　□(3)獨自一人參與

三、慢速壘球活動參與動機量表

	非常不同意				非常同意
1.參加慢速壘球活動可讓我交到不少朋友……	1	2	3	4	5
2.參加慢速壘球活動使我的身體更健康……	1	2	3	4	5
3.參加慢速壘球活動使我緊張的情緒得到紓解……	1	2	3	4	5
4.參加慢速壘球活動能讓我表現自己……	1	2	3	4	5
5.參加慢速壘球活動能讓我實現當運動選手的夢想…	1	2	3	4	5
6.參加慢速壘球活動讓我達到休閒娛樂的目的……	1	2	3	4	5
7.參加慢速壘球活動讓我學到有關壘球比賽的知識…	1	2	3	4	5
8.參加慢速壘球活動使我了解自己的能力……	1	2	3	4	5
9.參加慢速壘球活動使我享受到運動競技的刺激……	1	2	3	4	5
10.參加慢速壘球活動使我日常工作更有活力……	1	2	3	4	5

謝謝您的合作！

<附錄二>

運動健康信念預試量表